

Programme "jour de l'an 2024"

Horaires	DIMANCHE 29/12	LUNDI 30/12	MARDI 31/12	MERCREDI 01/01
8		yoga	yoga	
		1H30	1h30	
9				
9h30		petit déj	petit déj	petit déj
10				
10h30		atelier	Méditation	yoga
11		danse	active osho	ou atelier massage
		2h		
12				
12h30		repas	repas	repas
13				
13h30		accès espace	accès espace	
14		sauna/jacuzzi	sauna/jacuzzi	Méditation
				active osho
15				
15h30		Théâtre de	atelier	
16h00		l'égo	danse contact	cercle de
		2h	1h30	clôture
17h00	ACCUEIL			
17h30				
18h00	Mise en mouvement			
18h30		atelier chant		
19	Cercle			
19H30	de		rituel jour	
20	partage		de l'an	
20h30		chants	cérémonie cacao	
21		Clarisse/Brunehilde		

	Bruneilde
	Clarisse
	Nathanaël

